



Impacto del confinamiento por Covit-19:

Estadísticas Unidad de Primeros
Auxilios Psicológicos CPEL

Informe data del 23/10/2020 al
23/10/2021

Msc. Daniel Silva Gasch
Tesorero CPEL
Coordinador de formación
e investigación UPAP



Ficha Técnica



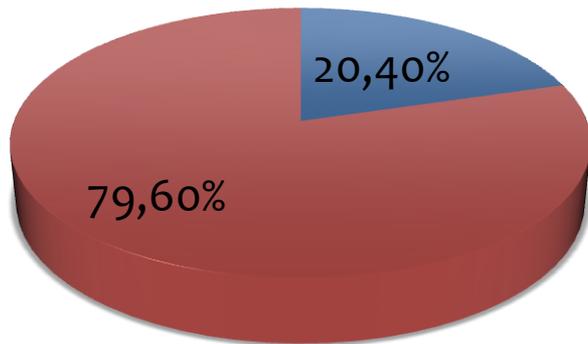
- Este informe está basado en **347** casos cerrados de la UPAP, reportados en una ficha electrónica que debe ser llenada al culminar la atención por parte del voluntario(a) desde el 23 de noviembre de 2020 al 23 de noviembre de 2021.
- Se reportan los casos agrupados según el perfil CASIC (Área Conductual, Área afectiva, Área Somática, Área Interpersonal y Área Cognoscitiva).
- Se realizaron cruces entre las variables de “sexo”, “edad” y “personas con quien está en confinamiento” y el perfil CASIC. Se reportan los casos más significativos en estos casos.



Datos generales

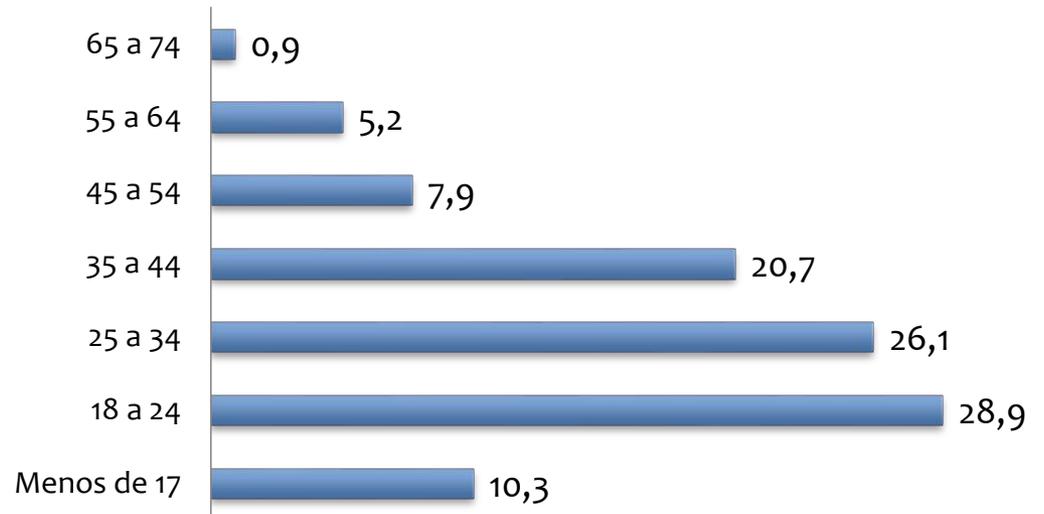


Sexo de la persona atendida



- Hombre
- Mujer

Rango de edad (%)

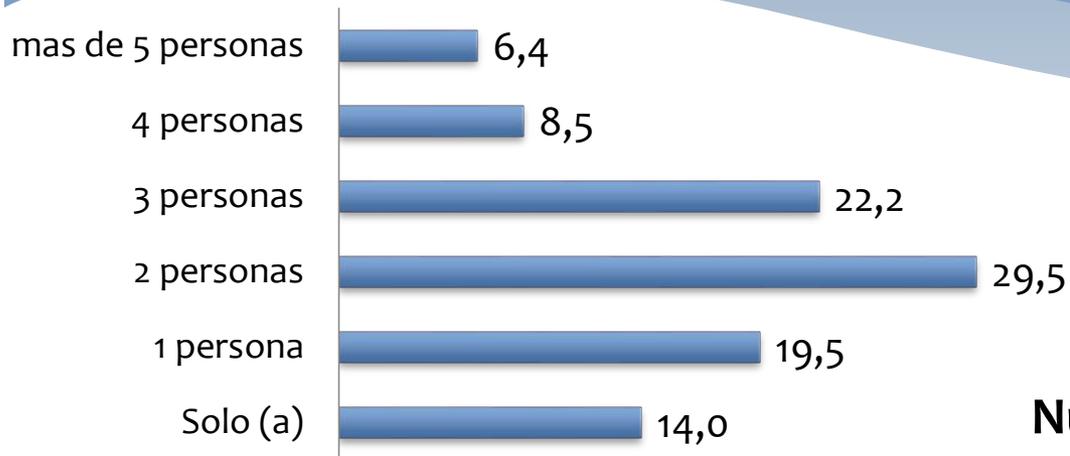




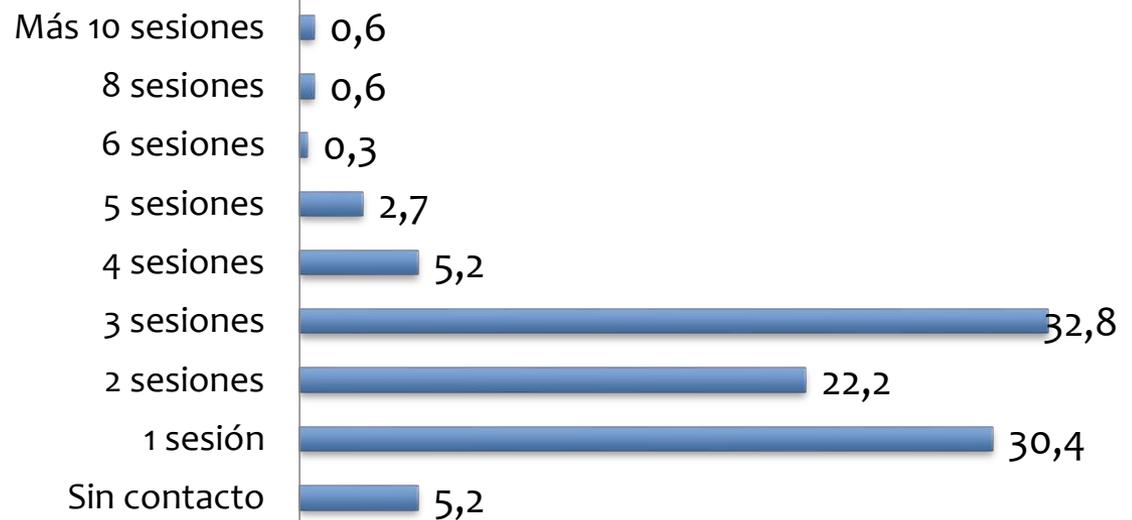
Datos generales



Personas con las que convive



Número de sesiones

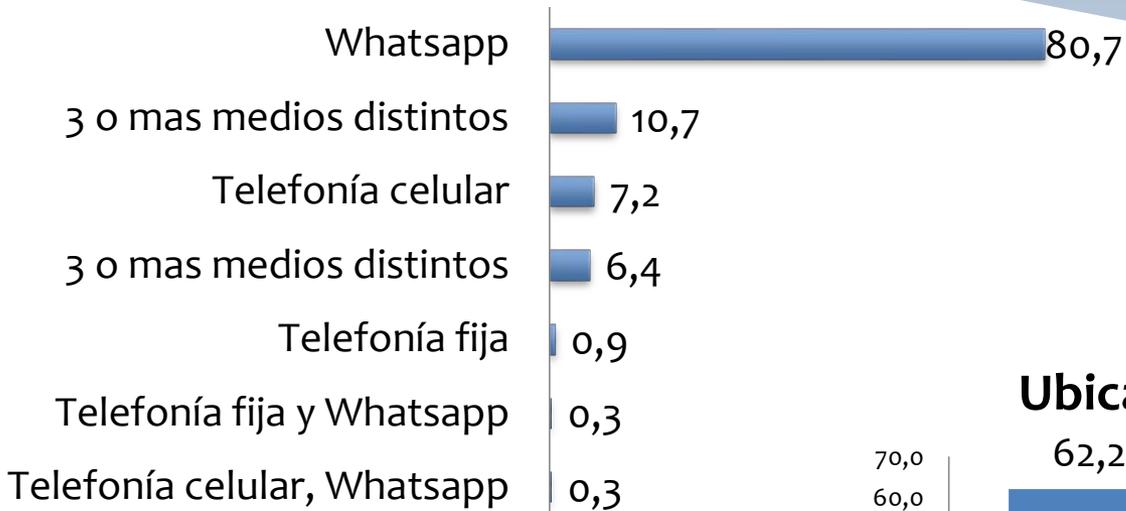




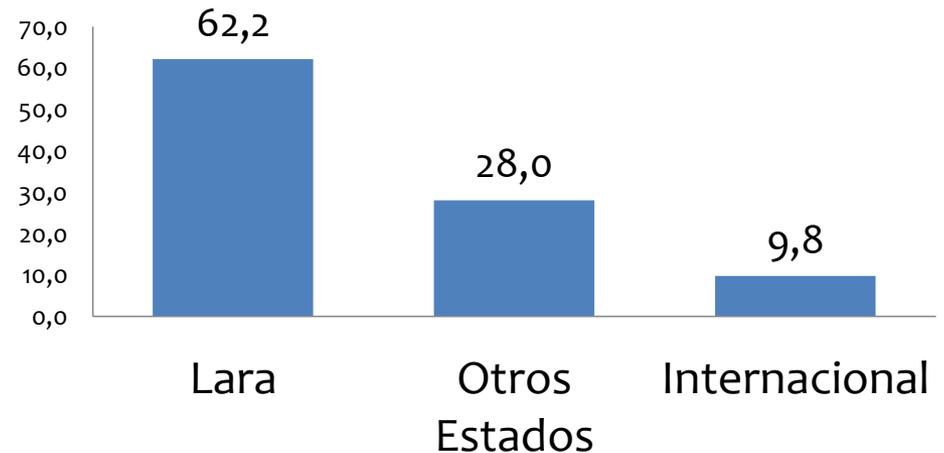
Datos generales



Medio de atención (%)



Ubicación del Solicitante (%)





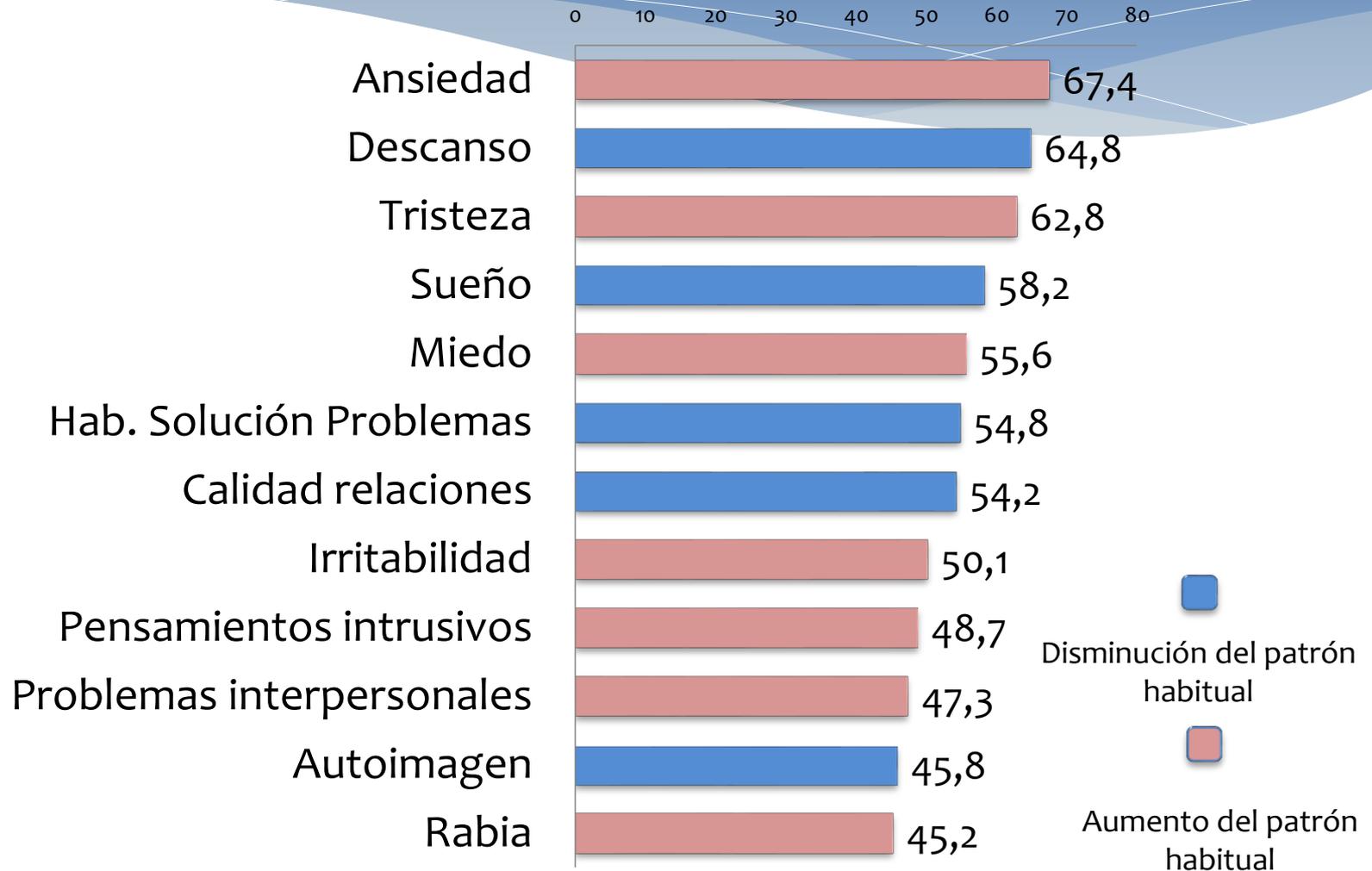
Hallazgos generales



- 18 casos incluyeron en su motivo de consulta o en las sesiones algún tema relacionado con el suicidio (ideación, tentativa, planeación,...), lo que equivale al 5,2% de los casos reportados.
- El grupo etario mas afectado se encuentra entre los 18 y 35 años. Este rango agrupa el 68.4% de los reportes de aumento-disminución de los “patrones habituales” en las distintas áreas registradas. El 18,8% de los casos están agrupados en personas de 40 y 41 años. La mediana corresponde a 27 años, mientras que la edad modal es de 21 años.
- Se reporta a continuación, solamente las Áreas donde se evidenció una diferencia mayor al 10% con respecto al sexo de la persona atendida en la UPAP, es decir, donde hubo diferencias en la expresión entre hombre y mujeres.

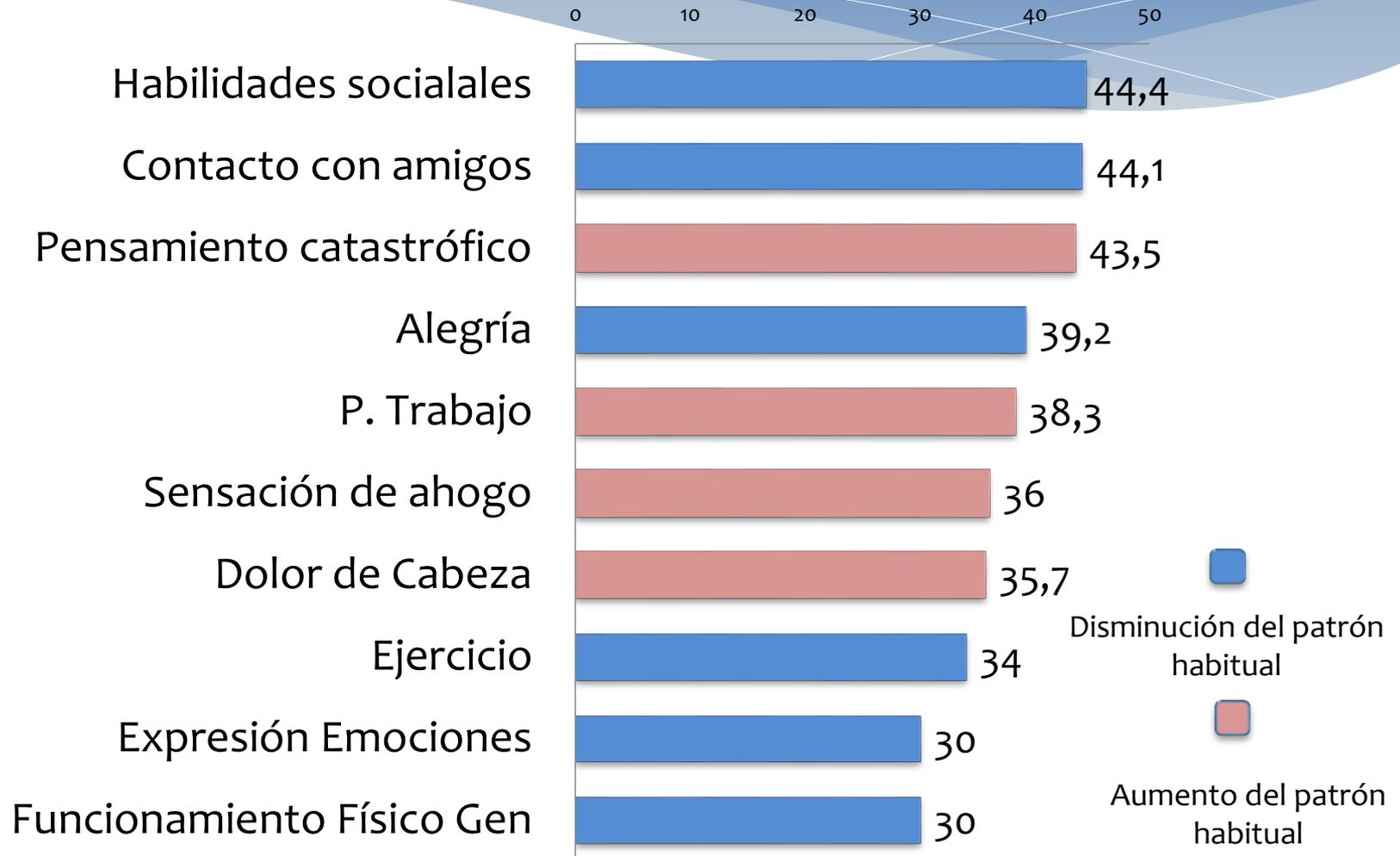


Áreas afectadas (>50%)





Áreas afectadas (entre >30% y <50%)

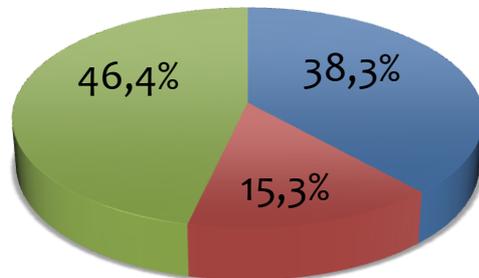




Área Conductual

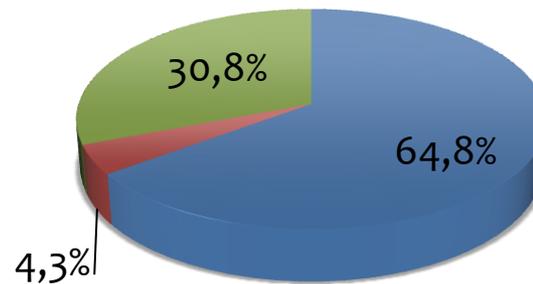


Patrones de trabajo



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios

Descanso



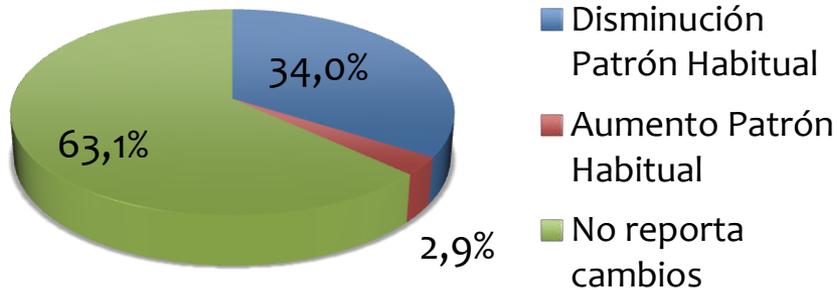
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios



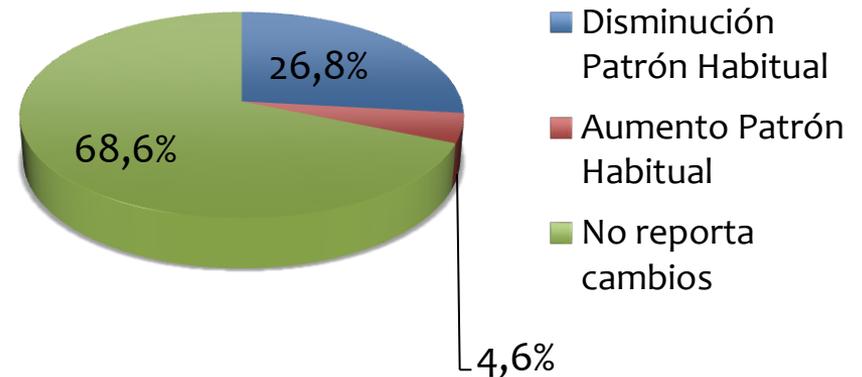
Área Conductual



Ejercicio



Alimentación

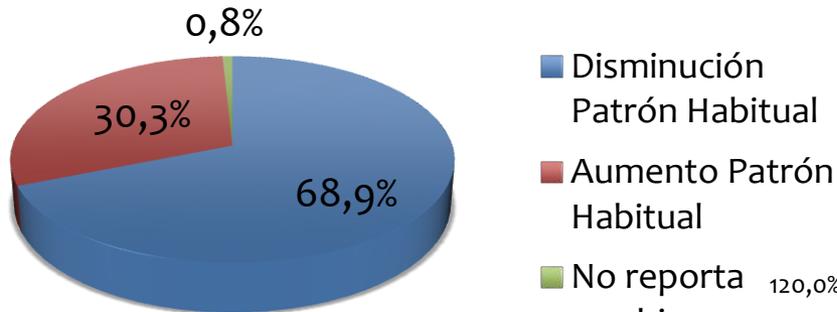




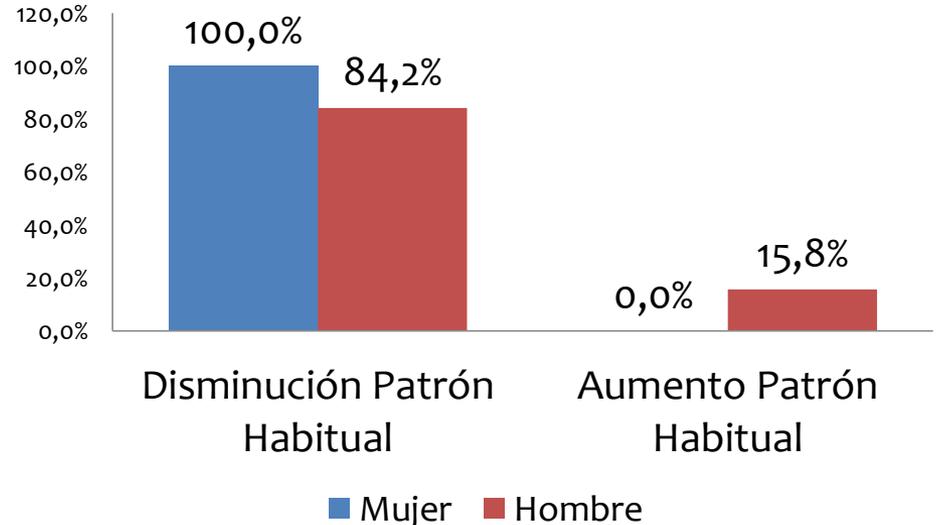
Área Conductual



Comportamiento sexual



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios

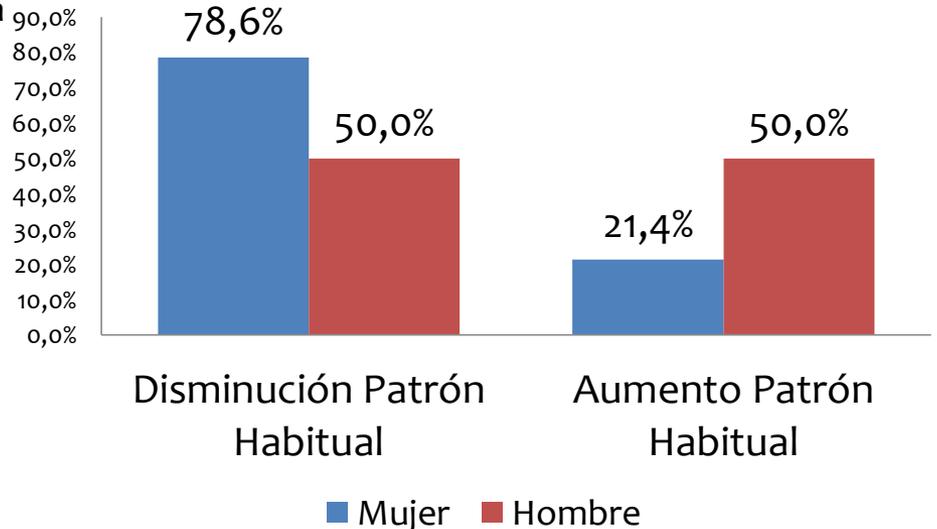
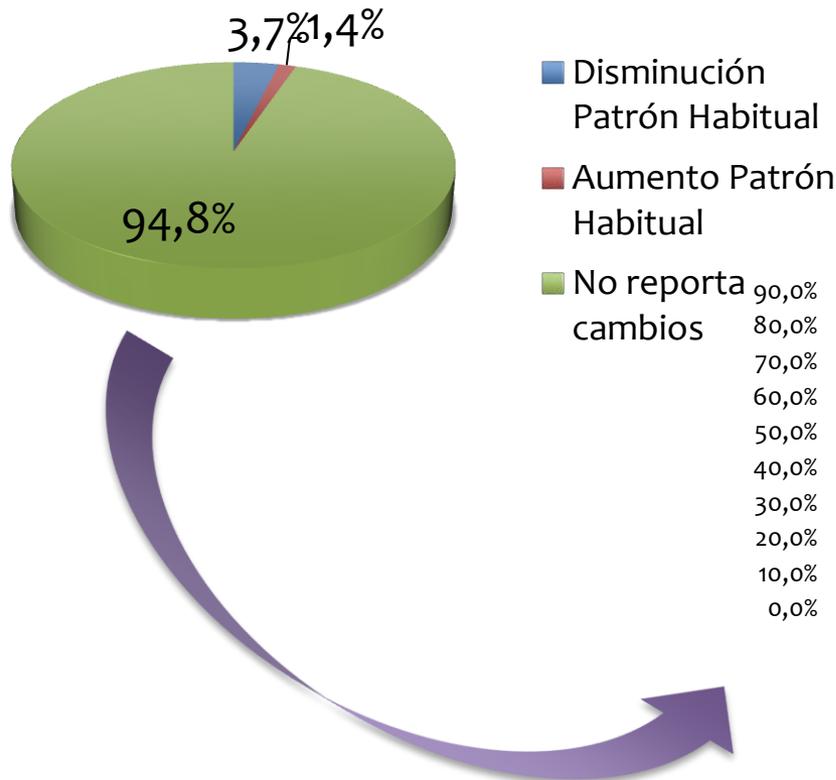




Área Conductual



Uso de drogas y tabaco

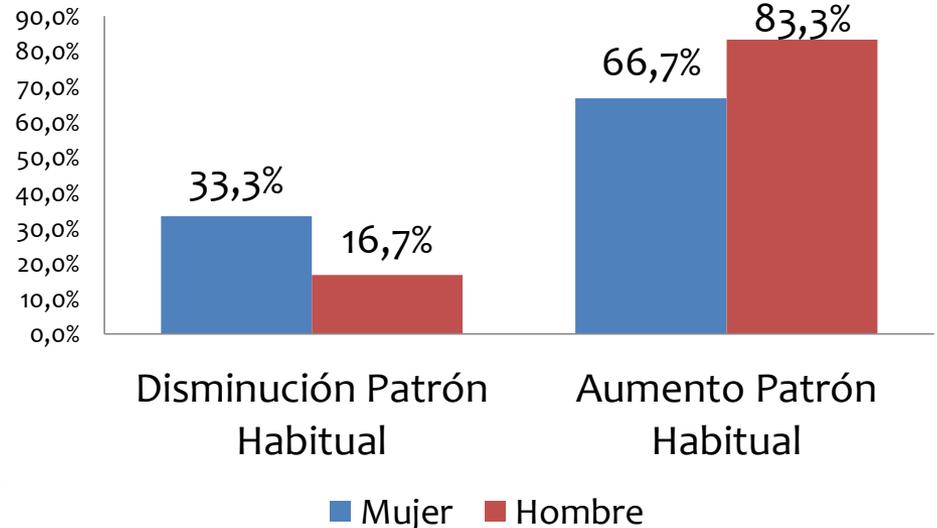
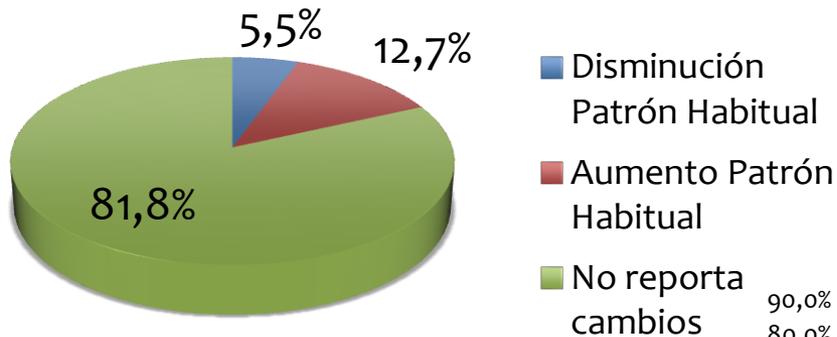




Área Conductual



Comportamiento violento

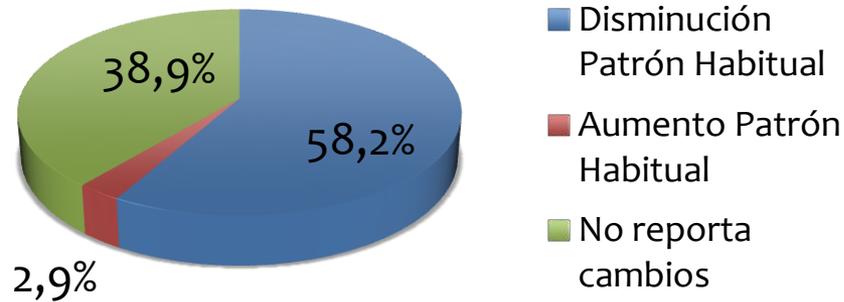




Área Conductual



Habitos de sueño

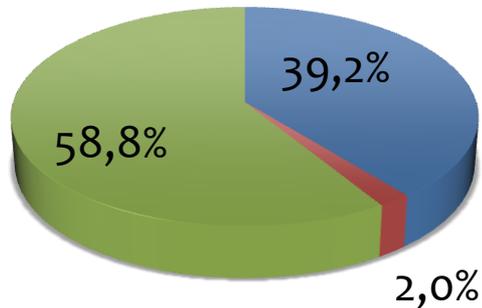




Área Afectiva

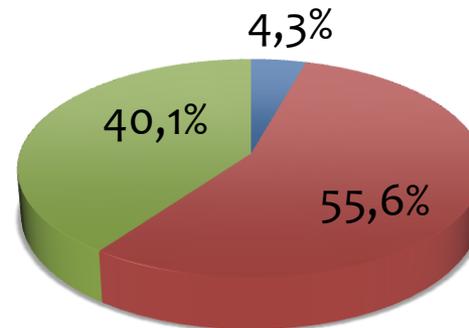


Alegría



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios

Miedo



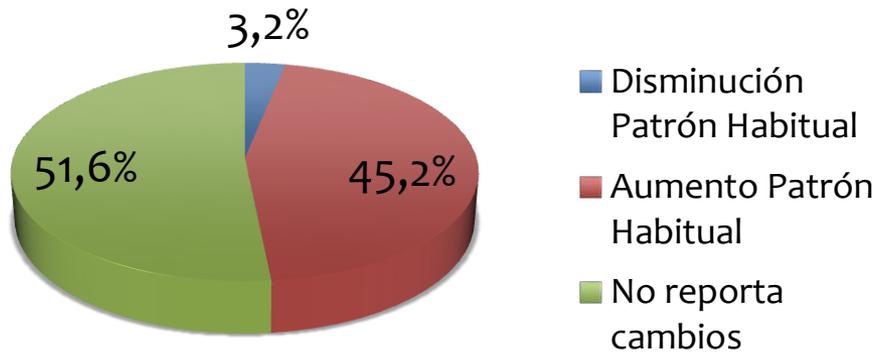
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios



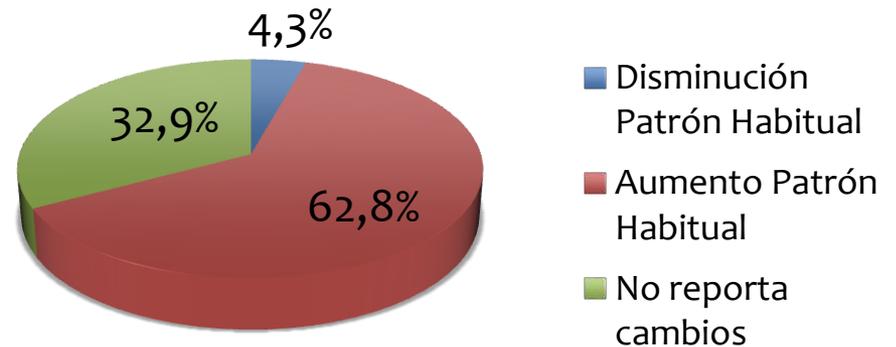
Área Afectiva



Rabia



Tristeza

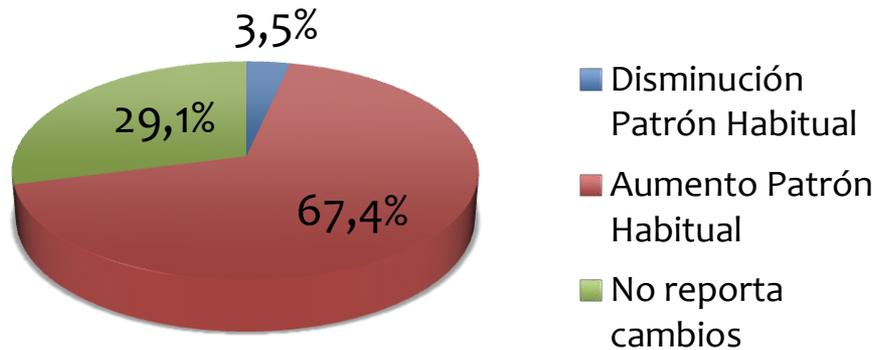




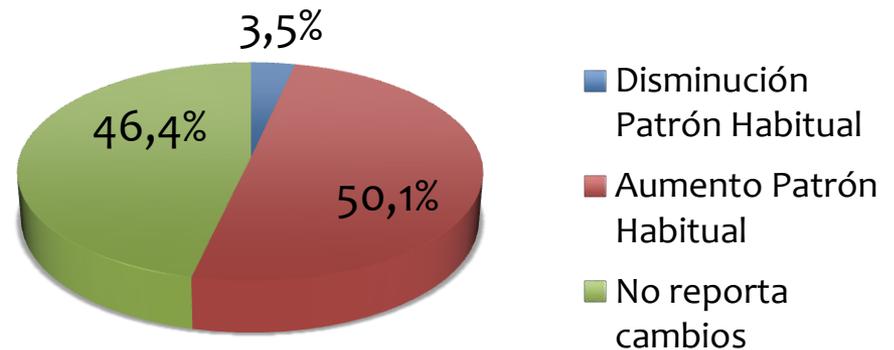
Área Afectiva



Ansiedad



Irritabilidad

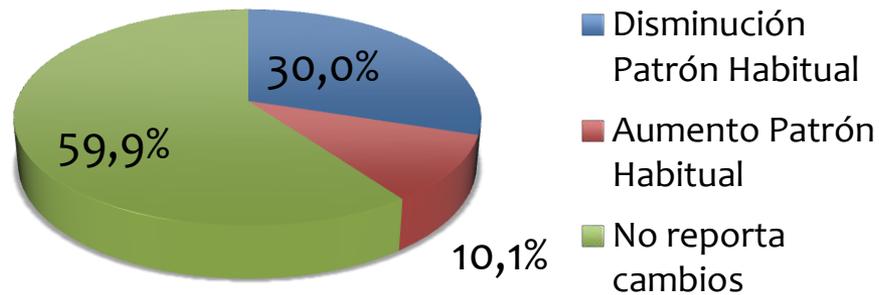




Área Afectiva



Expresión de emociones Porcentaje

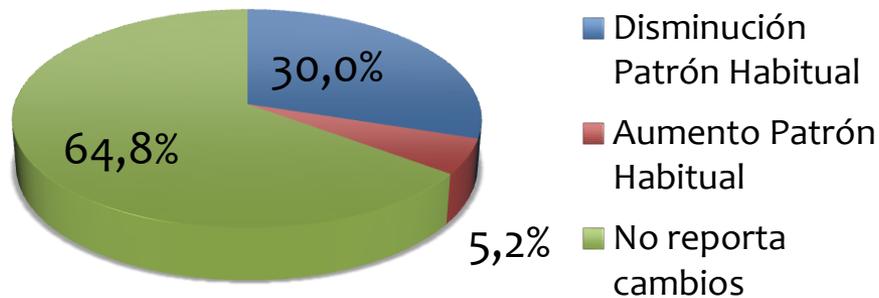




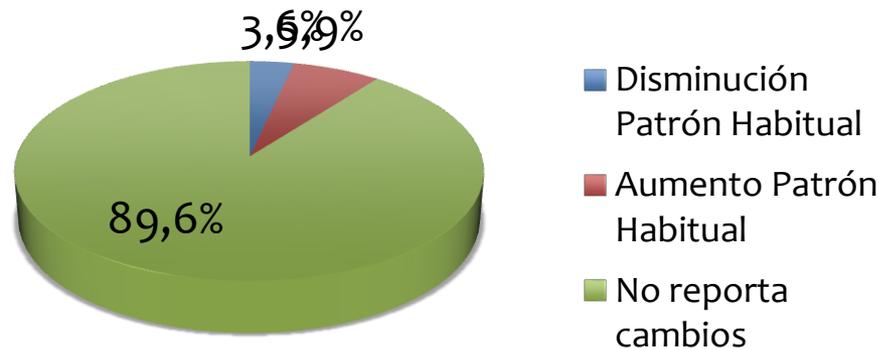
Área Somática



Funcionamiento físico



Presencia de tics

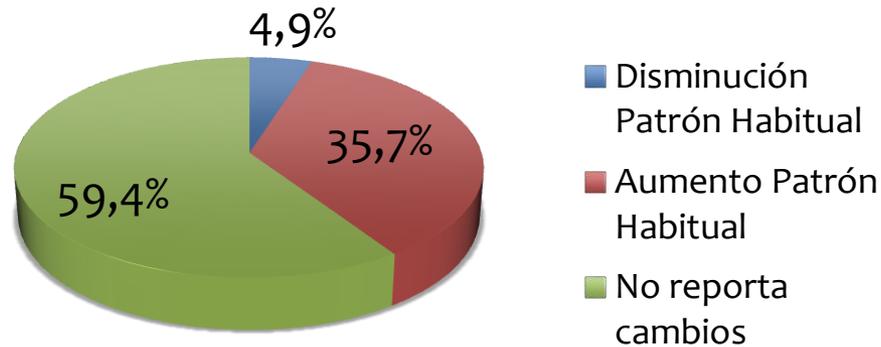




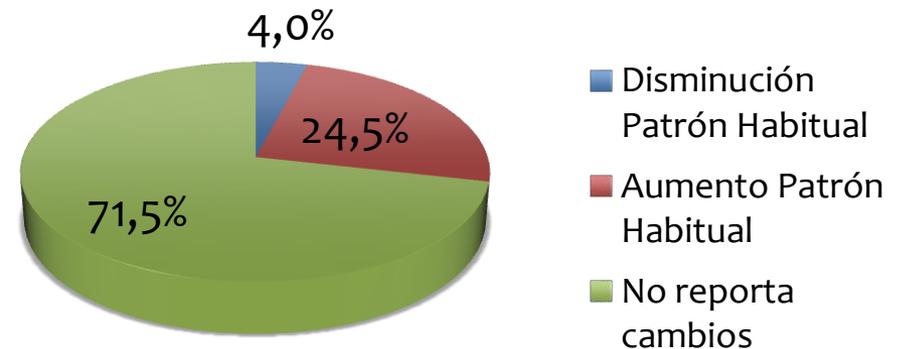
Área Somática



Dolores de cabeza



Dolores estomacales

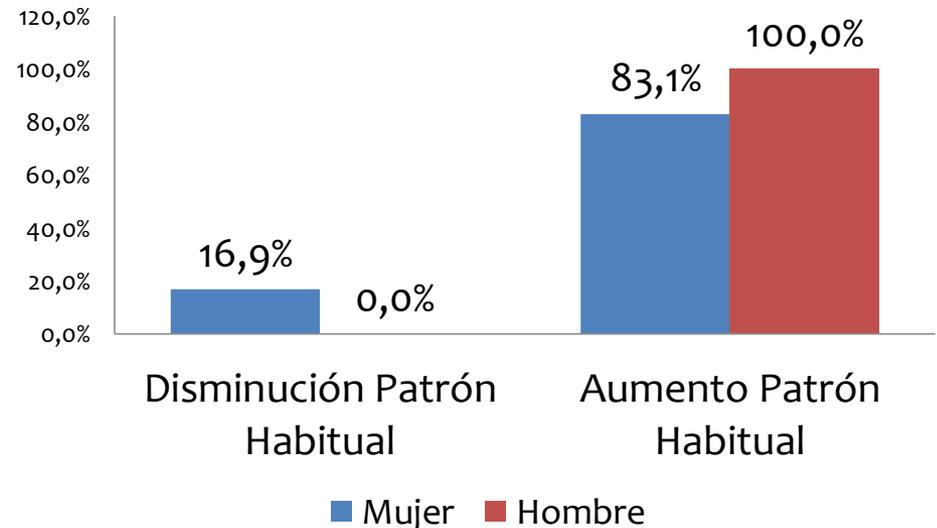
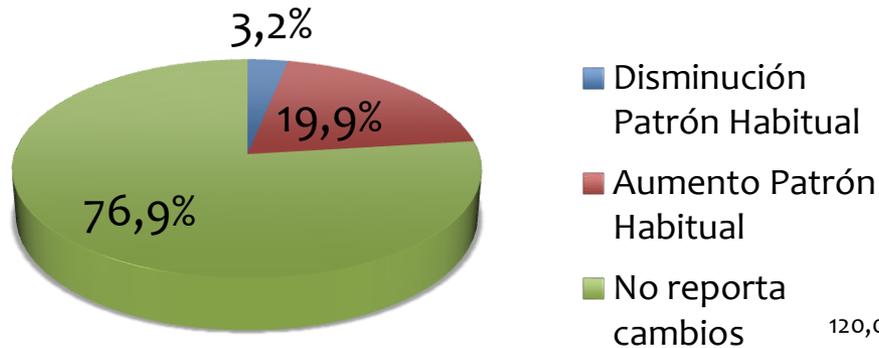




Área Somática



Sensibilidad de los sentidos

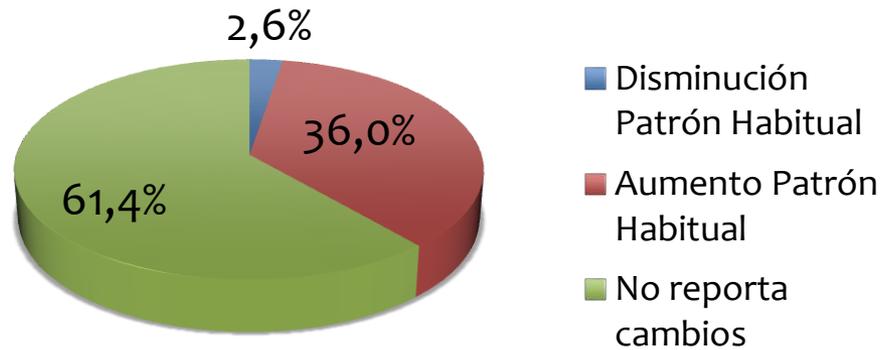




Área Somática



Sensación de ahogo

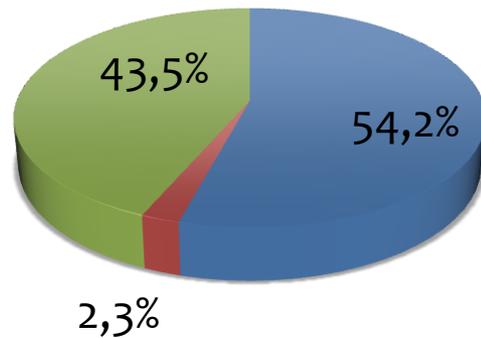




Área Interpersonal

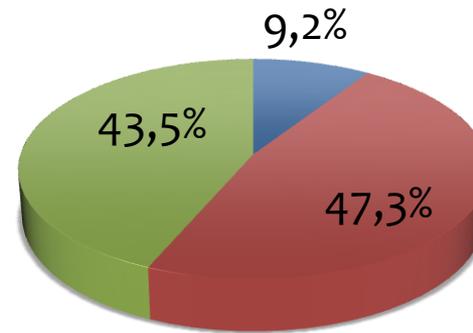


Calidad de las relaciones Porcentaje



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios

Problemas interpersonales



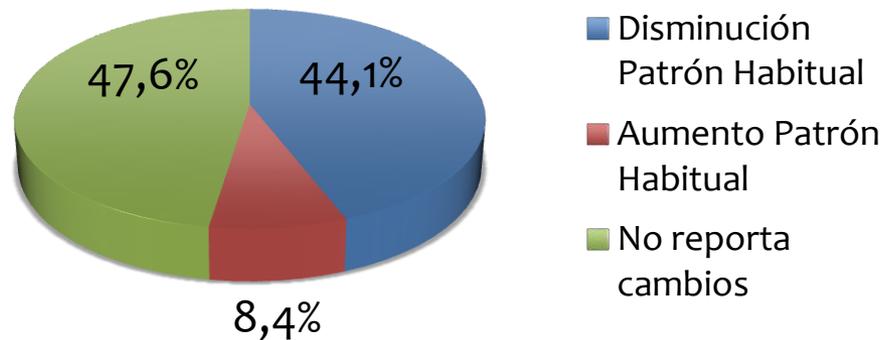
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios



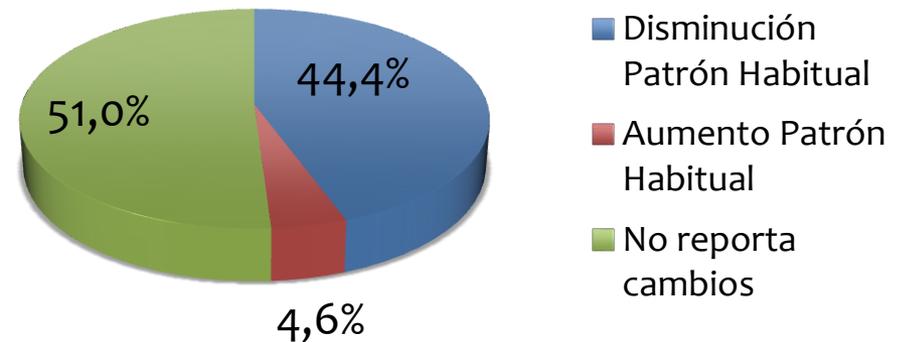
Área Interpersonal



Contacto con amigos y conocidos



Habilidades sociales

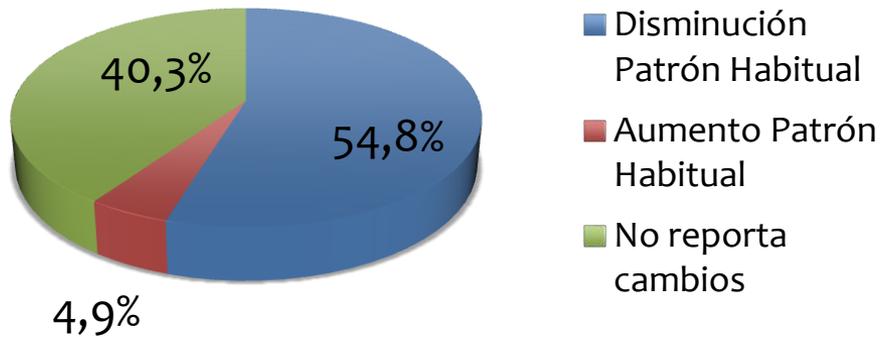




Área Interpersonal



Habilidades para solución de problemas

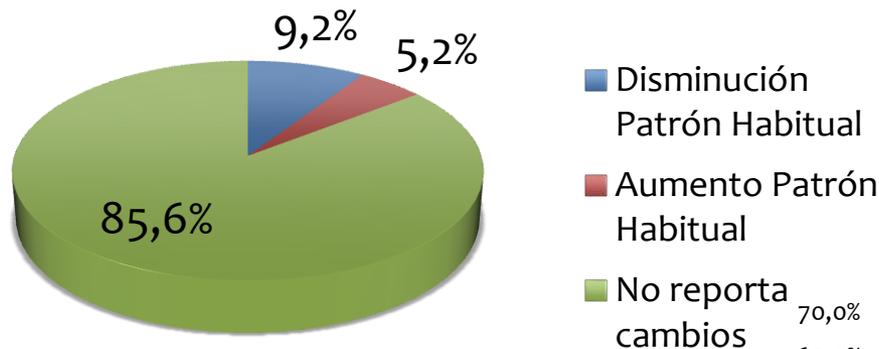




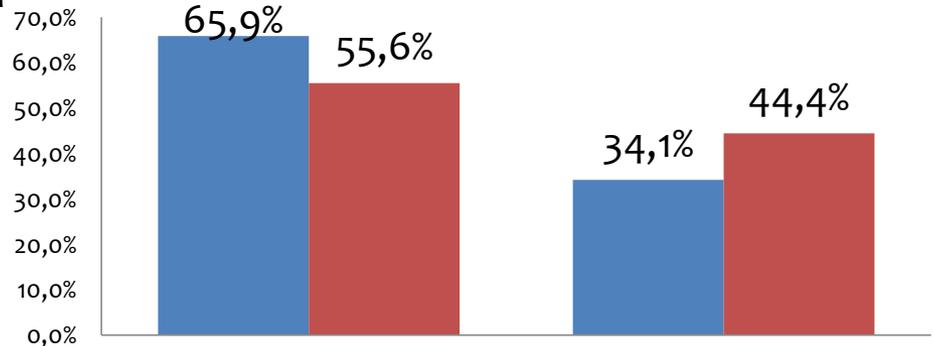
Área Cognoscitiva



Memoria



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios



Disminución Patrón Habitual

Aumento Patrón Habitual

■ Mujer ■ Hombre

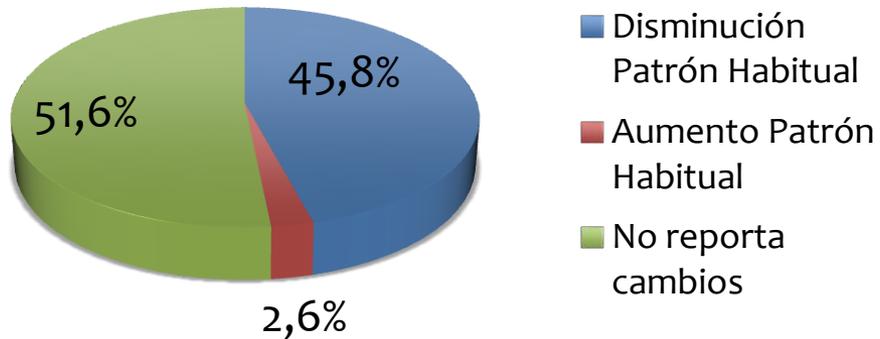




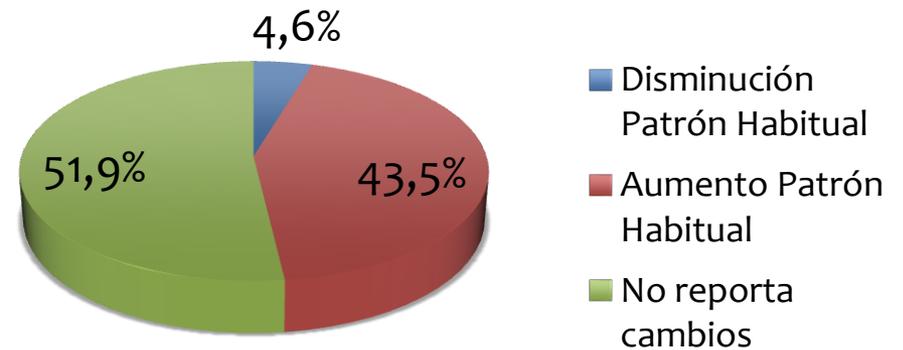
Área Cognoscitiva



Autoimagen



Pensamientos catastróficos

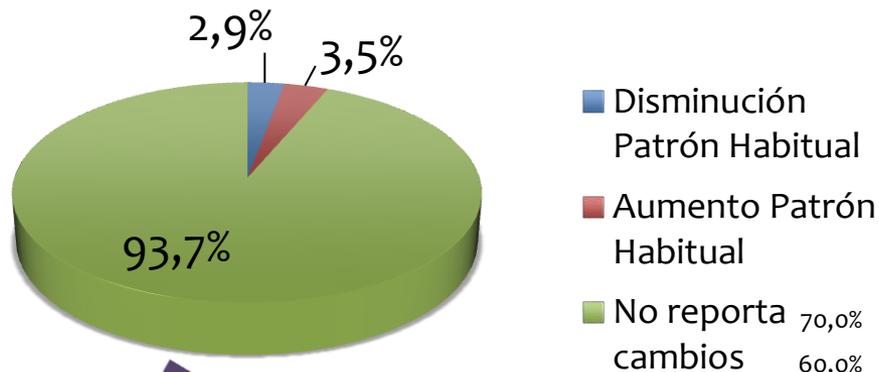




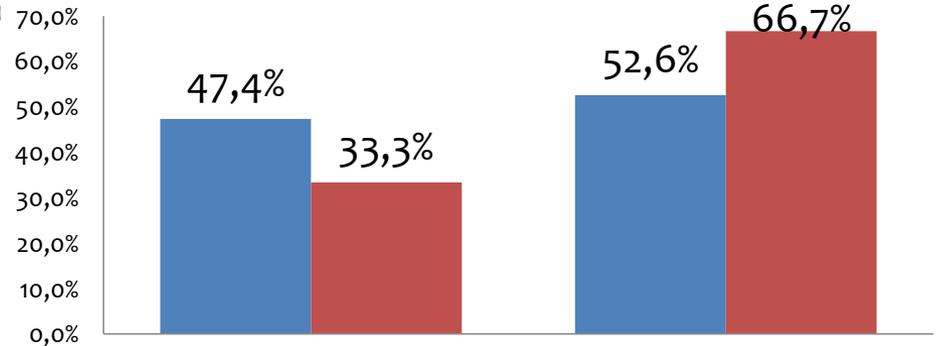
Área Cognoscitiva



Delirios



- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual
- No reporta cambios



Disminución Patrón Habitual

Aumento Patrón Habitual

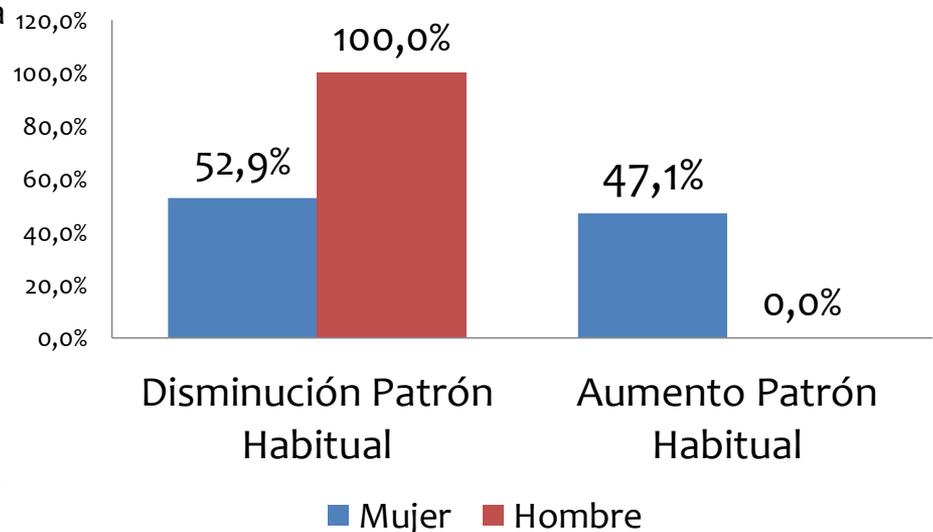
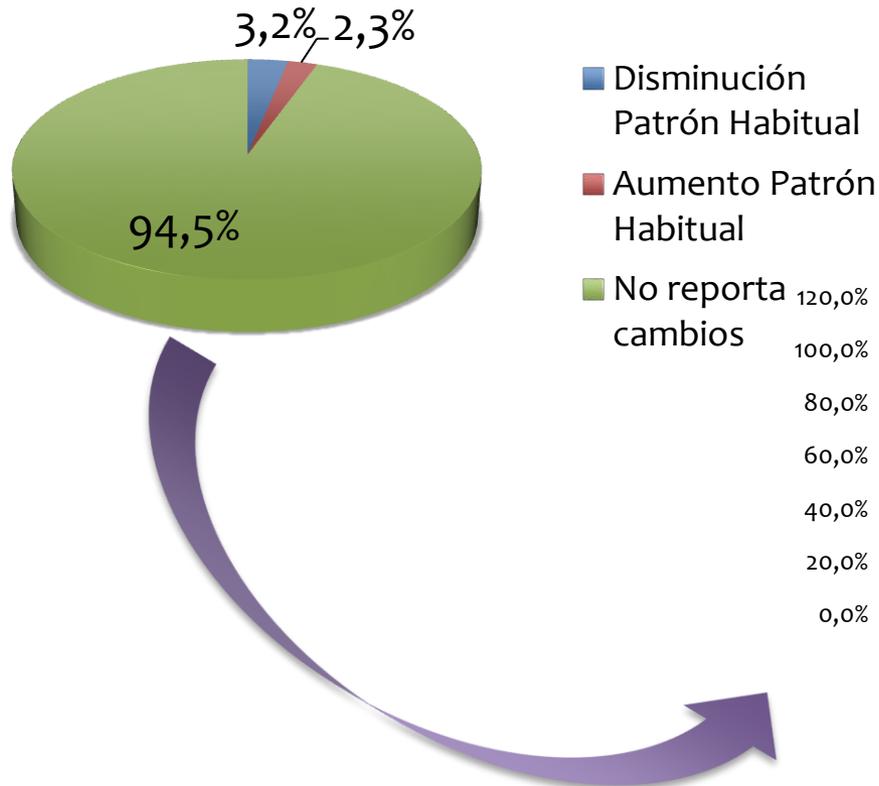
■ Mujer ■ Hombre



Área Cognoscitiva



Alucinaciones

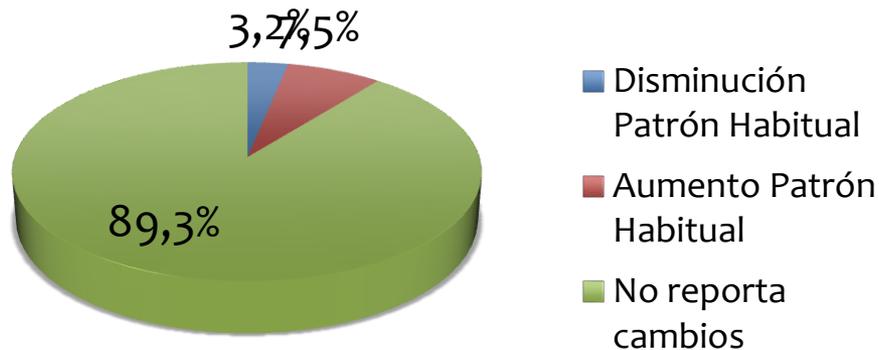




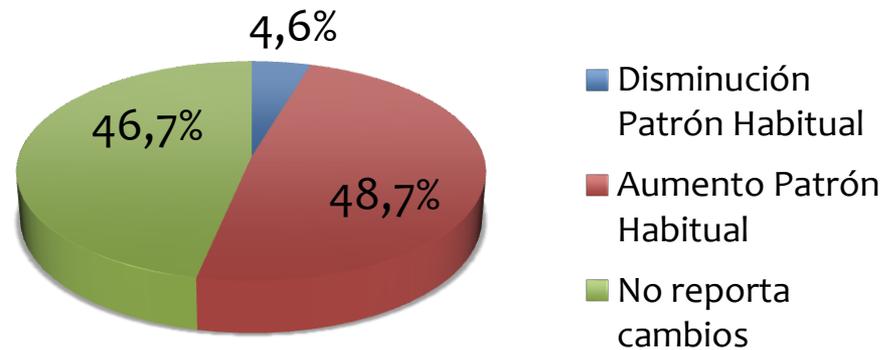
Área Cognoscitiva



Soliloquios



Pensamientos intrusivos





Conclusión



Existe una alta tasa de indicadores concomitantes con los siguientes trastornos, que se han mantenido desde el año pasado, desde el inicio de la pandemia hasta la fecha:

- ❖ Trastornos del estado de ánimo
- ❖ Trastornos de ansiedad
- ❖ Trastornos relacionados con eventos traumáticos y estresores

Cabe, nuevamente la siguiente pregunta:



La próxima pandemia será de trastornos mentales

